بسمه تعالی

دستورالعمل مواجهه با بیماری کرونا

و تمهیدات بازگشت به کار پرسنل در کارگاه های ساختمانی

تعداد صفحات: ۲۵

شرکت گروه سرمایه گذاری مسکن
(سهامی عام)

معاونت توسعه فناوری و ساخت

مدیریت ارزیابی فنی و اجرایی

فروردین ۱۳۹۹

http://www.maskanco.ir

فهرست

1 مقدمه ۳

۲ هدف سند ۳

۳ دامنه کاربرد ۳

۴ تعاریف ۴

۴,۱ کمیته مواجهه با بیماری کرونا ۴

۴,۲ مسوول برنامه مواجهه با بیماری کرونا (دبیر کمیته مواجهه با بیماری کرونا) ۴

۴,۳ مسوولین برنامه مواجهه با کرونا در کارگاه ها ۴

۴,۴ افرادمشکوک ۴

۴,۵ اشخاص دارای ریسک بالا ۵

۵ شرح کار ۵

۵,۱ انجام تمهیدات پیش از حضور پرسنل و کارگران ۵

۵,۲ غربالگری اولیه ۶

۵,۳ غربالگری در حین کار ۶

۵,۴ تمهیدات انجام کار در کارگاه ۶

۵,۵ بهداشت تردد در کارگاه ۷

۵,۶ تمهیدات مربوط به دفاتر کارگاهی ۷

۵,۷ بهداشت اقامتگاه کارگری ۷

۵,۸ بهداشت لباس کار ۸

۵,۹ انجام تمهیدات جمع آوری صحیح زباله ۸

۵,۱۰ مراقبت های مربوط به طبخ و توزیع غذا ۸

۶ شرایط بازگشت به کار افراد مشکوک ۹

۶,۱ آموزش بهداشت فردی ۹

۷ منتخبی از اینفوگراف های آموزشی پر کاربرد ۱۰

۸ منابع این دستورالعمل ۲۵

۱ مقدمه

با توجه به شیوع بیماری کرونا در کشور، احتمال ابتلای شاغلینی که در کارگاه های ساختمانی و دیگر محیط های کاری مشغول به فعالیت هستند وجود دارد. نظر به میزان بالای سرایت بیماری، رویکرد غربالگری افراد مشکوک جهت حفظ سلامت سایرین در محیط کار مورد توجه می باشد.

ازآنجا که از یک سو، این بیماری می تواند عوارض جدی و مخل عملکرد ایجاد کند و از سوی دیگر، برای همه افراد امکان انجام تست های تشخیصی قطعی وجود ندارد، شرایط بازگشت به کار ، اهمیت ویژه ای پیدا می کند. لذا کلیه افراد جهت حضور در محیط کار می بایست مورد ارزیابی قرار گیرند . این ارزیابی می بایست جنبه اطمینان از سلامت افراد و یا پایان سرایت پذیری بیماری به سایر شاغلین و مراجعین وی را شامل شود. با وجود اطلاعات اندکی که تاکنون در زمینه بیماری کرونا منتشر گردیده است، این راهنما بر اساس شواهد فعلی از سیر بیماری تدوین گردیده تا علاوه بر کمک به مراقبت از سلامت شاغلین، در کنترل و شیوع آن در محیط کار و در نهایت جامعه به وظیفه خود عمل نماییم.

بدیهی است وظیفه مدیران و مسئولین ستادی و کارگاه های هر شرکت است که با تشریح وضعیت، اهمیت همکاری پرسنل در اجرای مفاد این دستورالعمل و سایر موازین مراقبتی که با هدف حفظ سلامت ایشان تدوین شده اند را برای آنها تشریح نمایند.

۲ هدف سند

تشریح و آموزش نحوه پیشگیری از اشاعه بیماری کرونا و غربالگری وضعیت نیروهای انسانی

۳ دامنه کاربرد

کلیه کارگاه های ساختمانی گروه سرمایه گذاری مسکن

۴ تعاریف

۴,۱ کمیته مواجهه با بیماری کرونا

که از این پس در این دستورالعمل به اختصار کمیته نامیده می شود، کمیته ای است به ریاست مدیر عامل و با حضور معاونین و مسوول برنامه مواجهه با بیماری کرونا در شرکت (به عنوان دبیر کمیته) که وظیفه برنامه ریزی و پایش فعالیت های مربوط به پیشگیری از شیوع و کاهش ریسک ناشی از بیماری در سطح شرکت را به عهده خواهد داشت. جلسات کمیته حداقل هفته ای یک بار در طول شیوع بیماری برگزار خواهد شد.

۴,۲ مسوول برنامه مواجهه با بیماری کرونا (دبیر کمیته مواجهه با بیماری کرونا)

شخصی (ترجیحا مسوول HSE شرکت) که به صلاحدید مدیرعامل از بین پرسنل شرکت انتخاب شده و وظیفه پیگیری مصوبات کمیته، پیاده سازی دستورالعمل حاضر و سایر ضوابط ابلاغی در این زمینه را دارد. وی به عنوان دبیر کمیته نیز شناخته شده و حکم وی توسط مدیرعامل صادر میگردد.

۴,۳ مسوولین برنامه مواجهه با کرونا در کارگاه ها

مسوول HSE هر کارگاه و در صورت عدم وجود مسوول HSE ، بالاترین مقام کارگاه (مدیر پروژه یا رئیس کارگاه) می باشد که وظیفه پیاده سازی و نظارت بر مفاد این دستورالعمل و سایر ضوابط ابلاغی در این زمینه را در هماهنگی با مسوول برنامه شرکت برعهده خواهد داشت.

۴,۴ افراد مشکوک

به فردی که دارای یک یا چند مورد از نشانه های زیر باشد اطلاق می گردد:

- طی ۱۴ روز قبل مراجعه به پزشک داشته باشد
- سابقه تماس رو در رو با فرد کرونا مثبت در طی دو هفته قبل
- تب بیش از ۳۷/۸ درجه
- سرفه خشک
- گلودرد یا احساس شدید خشگی گلو

- درد عضلانی
- درد یا احساس سنگینی در قفسه سینه
- آبریزش بینی واضح یا عطسه های مکرر
- تهوع، استفراغ، اسهال
- تنگی نفس

۴,۵ اشخاص دارای ریسک بالا

- افرادی هستند که در صورت ابتلا می تواند خطرات جبران ناپذیری برای ایشان بوجود آید.
- افراد با سن ۶۰ سال به بالا
- افراد دارای بیماری زمینه ای مانند بیماران دارای سابقه درمانی سرطان، بیماران دارای سابقه پیوند اعضا، بیماران دارای سابقه بیماری کلیوی حاد، بیماری دیابت و فشار خون بالا

۵ شرح کار

۵,۱ انجام تمهیدات پیش از حضور پرسنل و کارگران

- انجام تمهیداتی برای عدم استفاده از دستگاه ثبت اثر انگشت برای حضور و غیاب
- تهیه دستگاه تب سنج
- تهیه محلول های گند زدا و مواد ضد عفونی کننده دست و سطوح(پایه الکلی یا پایه کلر)
- تهیه صابون مایع و نصب مخزن مایع دستشویی در کلیه سرویس های بهداشتی کارگاه
- تامین آب گرم برای شستشوی دست ها و در صورت نیاز استحمام و شستشوی لباس ها
- تهیه ماسک ،دستکش یکبار مصرف و شیلد یا عینک محافظ در صورت امکان
- تهیه لیوان و ظروف یک بار مصرف
- ضد عفونی دفاتر، اتاقها، اقامت گاهها و سرویس های بهداشتی با محلول ضد عفونی (پایه الکل یا پایه کلر) پیش از حضور پرسنل

- تهیه بروشورهای آموزشی و نصب پلاکارد های مناسب در کارگاه
- تامین تجهیزات تهویه هوا مناسب و ایمن برای اقامتگاه ها با هدف کاهش عوامل زمینه ای ابتلا به بیماری

۵,۲ غربالگری اولیه

- اخذ شرح حال از نیروها بر مبنای معیارهای تشریح شده در بند ۴,۵ و کنترل علام ظاهری و درجه حرارت با استفاده از تب سنج غیر تماسی قبل از ورود و جلوگیری از ورود افراد مشکوک و افراد دارای ریسک بالا
- ارائه سهمیه روزانه ماسک، دستکش و مواد ضدعفونی کننده دست.

توجه: برنامه ورود روزانه به کارگاه می بایست به نحوی تنظیم گردد که مانع از ازدحام در زمان غربالگری گردد. (به عنوان مثال در ساعت پیش از شروع عملیات کارگاهی، ساعات توزیع غذا و یا توزیع سهمیه لوازمی مثل ماسک و مواد ضد عفونی کننده) در هنگام مراجعه پس از تعطیلی و یا عدم حضور یک شخص به مدت یک هفته لازم است علاوه بر سنجش درجه حرارت و کنترل علایم ظاهری از وی شرح حال نیز اخذ گردد.

۵,۳ غربالگری در حین کار

مسئولین کارگاه ها موظفند در طول زمان فعالیت کارگاه نسبت به پایش علامت های ظاهری نیروهای انسانی اقدام و در صورت مشاهده موارد مشکوک از ادامه فعالیت آنها ممانعت به عمل آورند.

شرکت گروه سرمایه گذاری مسکن
(سهامی عام)

۵,۴ تمهیدات انجام کار در کارگاه

- برنامه کار به نحوی تنظیم شود که حتی المقدور از تجمع فعالیتها و به تبع آن نفرات در محل های کاری به خصوص در فضاهای بسته اجتناب شود و یا در غیر اینصورت فاصله حداقل یک و نیم متر و با استفاده از شیلد محافظ و ماسک مناسب رعایت گردد.
- پایان هر روز کاری کلیه البسه و ابزار کار نفرات ضد عفونی گردد.
- از مایع های دست شویی و ضدعفونی کننده در سرویس های بهداشتی استفاده گردد.

- کاهش شیفت های کاری بویژه کارگران در معرض گرد و غبار شدید و اعمال اقدامات کاهش انتشار گرد و غبار در فعالیت های ساختمانی
- جهت کاهش ازدحام نیروی انسانی برنامه حمل مصالح به طبقات و فضاهای کاری به نحوی تنظیم گردد که حداقل تداخل را با عملیات اجرایی در همان فضا داشته باشد.(ساعات حمل مصالح می تواند به قبل از شروع کار کارگاه و بعد از آن محدود گردد.)

۵,۵ بهداشت تردد در کارگاه

- ضدعفونی ماشین های حمل تجهیزات و بار ورودی در مدخل ورودی کارگاه
- کنترل وضعیت بهداشتی و جسمی رانندگان ماشین آلات حمل مصالح و تجهیزات به کارگاه
- ممانعت از ورود مهمانان کارگری و افرادی که نسبت به سلامت آن ها نمی توان مطمئن بود

۵,۶ تمهیدات مربوط به دفاتر کارگاهی :

- رعایت فاصله ۱/۵ متری افراد در دفاتر و جلوگیری از تجمع و تردد بیش از حد در دفاتر
- انجام عملیات ضدعفونی سطوح و میز کار و لوازم و تجهیزات دفاتر در پایان هر روز کاری با نظارت مسئول کارگاه
- برگزاری جلسات با حفظ فاصله ۱/۵ متری حضار و با استفاده از تجهیزات حفاظتی(ماسک و دستکش) و تعبیه تهویه مناسب.
- عدم دست دادن و روبوسی

۵,۷ بهداشت اقامتگاه کارگری

- تفکیک محل تعویض لباس از اقامتگاه و قراردادن لباس کار خارج از اقامتگاه به گونه ای که گرد و خاک و آلودگی ها به داخل منتقل نشود
- قراردادن کفش ها خارج از محل اقامتگاه
- رعایت تراکم نفرات در اقامتگاه

شرکت گروه سرمایه گذاری مسکن (سهامی عام)

- ضدعفونی مرتب محیط داخلی، دستگیره در و پنجره ...

۵,۸ بهداشت لباس کار

- تاکید بر عدم تکاندن خاک لباس کار در فضای بسته و یا استفاده از کمپرسور باد برای تمیز کردن لباس ها
- شستشوی لباس ها با آب گرم
- تاکید بر خشک کردن لباس ها در زیر نور آفتاب

۵,۹ انجام تمهیدات جمع آوری صحیح زباله

- آموزش و تاکید بر قراردادن ماسک، دستمال کاغذی و دستکش های مصرفی در کیسه های پلاستیکی و گره زدن آن
- تاکید بر جمع آوری زباله های غیر ساختمانی کارگاه در سطل های درب دار و قرار دادن آن ها در کیسه های پلاستیکی در بسته برای امحا
- انجام تمهیداتی جهت جلوگیری از جاری شدن آب حاصله از شستشوی ظروف و لباس های کارگران به داخل معابر مجاور کارگاه

۵,۱۰ مراقبت های مربوط به طبخ و توزیع غذا

- حصول اطمینان از مغز پخت شدن کلیه غذاها خصوصا کباب ها
- کلیه سطوح و فضاهای غذاخوری، آبدارخانه و محل پخت غذا ازجمله فضاهایی که در شرایط عادی دسترسی به آنها دشوار است مانند زیر دستگاه های پخت، گوشه های غیر دسترس فضای آشپزخانه و ... به صورت روزانه و با نظارت مسئولین کارگاه ضد عفونی گردد.
- ضدعفونی اقلام و خریدهای وارد شده به آشپزخانه و محل پخت و پز غذا
- عدم استفاده از سبزیجات خام و مصرف سبزیجات پس از ضدعفونی و پختن آن ها.
- توجه به بهداشت نان و نگهداری در پلاستیک های در بسته و محل های مناسب و گرم کردن نان ها قبل از مصرف.

- نظارت بر وضعیت بهداشتی مخازن و منابع ذخیره سازی آب شرب کارگران
- سرو توزیع غذا در ظروف یک بار مصرف (ظروف و قاشق و چنگال و لیوان یکبار مصرف) و حتی الامکان تعطیلی سالن های غذاخوری

۶ شرایط بازگشت به کار افراد مشکوک

- بازگشت به کار افراد مشکوک صرفا با ارائه نامه پزشک و گذشت دو هفته امکان پذیر خواهد بود.
- بدیهی است کلیه دستورالعمل های حین کار برای این افراد نیز لازم الاجراست

۶,۱ آموزش بهداشت فردی

- آموزش صحیح شستشوی دست ها و صورت به مدت حداقل ۲۰ ثانیه (طبق دستورالعمل شماره یک مبارزه با کرونا)
- تاکید بر استحمام روزانه یا شستشوی مرتب سر
- تاکید بر رعایت فاصله ۱ تا ۱/۵ متری با سایرین در حین استراحت یا حین کار
- آموزش و تاکید بر عدم تماس دست با بینی، چشم، صورت و گوش
- ضد عفونی نمودن مرتب تلفن همراه، دسته کلید، ابزار آلات دستی و برقی
- عدم استعمال سیگار و قلیان
- عدم استفاده از فندک یا کبریت بصورت مشترک

شرکت گروه سرمایه گذاری مسکن (سهامی عام)

۷ منتخبی از اینفوگراف های آموزشی پر کاربرد




نکات بهداشتی
درباره ویروس کرونای جدید
در زمان شیوع بیماری
علائم و نشانه‌ها
سردرد
تب
سرفه و عطسه
گلو درد
تنگی تنفسی
نارسایی کبد و کلیه
اسهال
التهاب ریه
هنگام بروز علائم به دکتر مراجعه کنید
کارهایی که باید انجام دهید
زدن ماسک هنگام حضور در مکان‌های عمومی
گرفتن جلوی دهان و بینی هنگام عطسه
شستن دست‌ها با صابون یا مواد ضدعفونی کننده
کارهایی که نباید انجام دهید
عدم تهیه و نخوردن مواد غذایی بسته‌بندی نشده
دست‌ندادن، عدم روبوسی و فاصله گرفتن از افراد دارای علائم
دست نزدن به چشم‌ها و صورت با دست آلوده
IRNA
The Islamic Republic News Agency
افراد بالای ۶۰ سال و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند در خطر هستند
بیماری‌های ویروسی به مرور بهبود می‌یابند. تقویت سیستم ایمنی بدن بهترین راهکار است
این ویروس واکسن ندارد. همچنین فریب طب سنتی را نخورید
علائم بیماری ۳ تا ۱۴ روز طول می‌کشد خود را نشان دهد

(سهامی عام)

۱ چه‌کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟

بهداشت دست، اولین و مهمترین خط دفاع است

- در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از عفونت nCoV-۲۰۱۹ وجود ندارد.
- بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است.

۱. دست‌هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.



۲. اگر آب و صابون ندارید، از ضدعفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.

۳. دهان و بینی‌تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.



۴. از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.

۵. از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.



۶. در تجمعات انبوه حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.

۷. حفظ فاصله یک متری با کسانی که علایم بیماری دارند ضروری است.



۸. هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



۹. اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضدعفونی کنید.



۱۰. در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۱۱. از لمس چشم و صورت خود به‌ویژه با دست‌های استریل نشده بپرهیزید.

۱۲. سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.



۱۳. از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.



۱۴. ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۱۵. همیشه قبل از غذا دست‌هایتان را بشویید.



۱۶. گوشت و تخم مرغ را کاملا بپزید.



۱۷. هنگام بیماری در خانه بمانید.




۱
هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را بپوشانیم.
۲
هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم.
۳
هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنیم.
۴
بطور مکرر دست های مان را بشوییم.
۵
هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری نماییم.
۶
از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.
۷
گوشت و تخم مرغ را کامل بپزید
۸
از تماس با حیوانات و پرندگان بپرهیزید


۳ گام کلیدی برای پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی
(کورونا و آنفلوانزا)
روبوسی نکنید
خودداری از روبوسی، دست دادن و در آغوش گرفتن
افراد دارای علائم بیماری تنفسی
بپوشانید
پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه
با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین
بشوئید
شستشوی صحیح و مکرر دست‌ها با آب و صابون
معاونت بهداشت

چطور دست ها را بشوئیم؟

مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه




من با شما دست نمی‌دهم چون
شما را دوست دارم
کمپین پیشگیری از کرونا

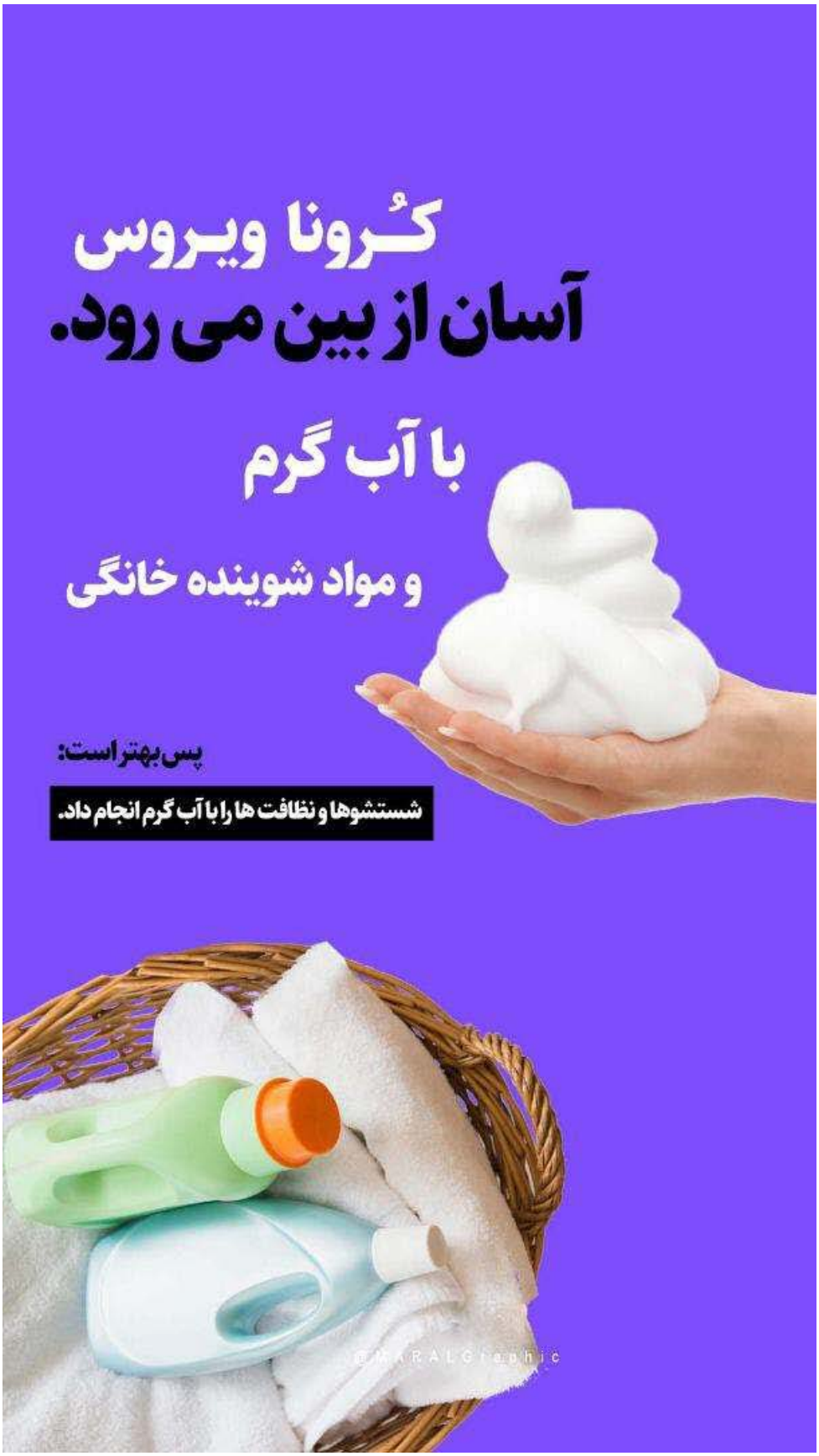

اصول ماسک زدن
افراد سالم نیازی به ماسک ندارند مگر این که در حال مراقبت از فرد مبتلا به کرونا باشند
از ماسک های یکبار مصرف دوباره استفاده نکنید
دهان و بینی را کاملا پوشانده و هیچ شکافی بین صورت و ماسک وجود نداشته باشد
به محض مرطوب شدن، آن را با ماسک جدید جایگزین کنید
در حین استفاده، از لمس آن خودداری کنید و در صورت نیاز، دستانتان را با آب و صابون بشویید
قبل از قرار دادن آن روی صورت دستانتان را با آب و صابون یا دستمال پاک کننده الکلی تمیز کنید
اعتدال


توصیه های بهداشتی در برابر ویروس کرونا در نانوایی ها
رعایت اصول بهداشتی
در مورد خرید، نگهداری و مصرف نان
۳
برای کاهش تردد و تا حد امکان هر بار تعداد زیادی نان بخرید
با توجه به مراحل تهیه، پخت و خرید بهتر است نان را آلوده فرض کرده و همیشه برای خارج کردن نان در منزل از دستکش جدید استفاده کنید
هرگز به نان و سفره دیگران دست نزنید
بعد از درآوردن نان آن را در کیسه پلاستیکی و بعد داخل فریزر بگذارید
توجه: سرمای فریزر قادر نیست ویروس کرونا را نابود کند
همیشه نان را در سفره یک بار مصرف یا پارچه تمیز و بعد در کیسه پلاستیکی نو بگذارید
به علت احتمال آلوده بودن نان، قبل از هربار استفاده، آن را چند ثانیه روی شعله مستقیم گاز(تا حد سوختن دست) داغ کنید و سپس مصرف کنید.
CORONA.ir
irimc_corona


7/7
از کرونا نترسید؛ مقاومت بدنتان را بالا ببرید-۲
ویتامین هایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن
B9 K A C B6 E D3
منابع غذایی ویتامین K
جعفری، گیاه خردل، پیاز، کلم فندقی
شلغم، اسفناج، مارچوبه، بروکلی، خیار،
کلم، توت فرنگی، جگر مرغ، گل کلم
منابع غذایی ویتامین A
سیب زمینی شیرین، کلم برگ، هویج
اسفناج، جگر گاو، کاهو، کره، تخم مرغ
کدو حلوایی، بروکلی، زردآلو، طالبی، انبه
فلفل قرمز شیرین و ماهی تُن
منابع غذایی ویتامین C
فلفل قرمز، فلفل سبز، کشمش سیاه، کیوی
پرتقال، توت فرنگی، پاپایا، بروکلی، جعفری
آناناس، گریپ فروت، گل کلم، انبه و کلم بروکلی
منابع غذایی ویتامین B9
اسفناج، بروکلی، مارچوبه، لوبیا
چشم بلبلی، جگر گاو، کلم، لوبیا
قرمز، آوکادو، کاهو و پرتقال
منابع غذایی ویتامین B6
سینه بوقلمون، گوشت گوساله، ماهی
تُن، سینه مرغ، دانه‌های آفتابگردان
دانه‌های کنجد، نخود سبز، لوبیا چیتی
منابع غذایی ویتامین E
فندق، بادام، دانه‌های آفتابگردان
انبه، آوکادو بروکلی، اسفناج، کدو
گردویی، فلفل دلمه‌ای زیتون، کلم
برگ، چغندر برگ، گوجه فرنگی، کیوی
منابع غذایی ویتامین D3
ماهی هالیبوت، ماهی کپور، ماهی سالمون
انواع قزل آلاها ، ساردین، روغن کبد ماهی
تن، تخم مرغ، شیر
خط اول پیشگیری: رعایت بهداشت فردی و خصوصا بهداشت دستهاست
با افزایش مقاومت بدن آمادگی سیستم ایمنی خود را بالا ببرید


کُرونا ویروس
سنگین و
درشت
است!
این ویروس سنگین است (حدود ۴۰۰-۵۰۰ نانومتر)
و به زمین می افتد
پس کفش ها،
منبع مهم آلودگی است
به هیچ وجه آن را داخل خانه نیاورید.
به علت درشت بودن،
در محیط آلوده هر ماسکی می تواند
محفوظ کننده باشد
به شرطی که خشک باشد و ماسک را مرتب عوض کنیم.
@MARALGraphic


کُرونا ویروس
و لباس ها
همه ی لباسهایی را که می پوشیم
لازم نیست بشوریم...
نور شدید خورشید و گرمای
شوفاژ آن را پاک می کند
@MARALGraphic


کُرونا ویروس
آسان از بین می رود.
با آب گرم
و مواد شوینده خانگی
پس بهتر است:
شستشوها و نظافت ها را با آب گرم انجام داد.


آلوده‌ترین وسایل شخصی
در روزهای کرونایی
در عین حال به هیچ عنوان از وسایل شخصی
دیگران نیز استفاده نکنید
TASNIM NEWS
موبایل
فلش
سوییچ ماشین
ساعت مچی
کارت‌های بانکی
انگشتر و دستبند
هندزفری شارژر و پاوربانک
فندک و پاکت سیگار
خبرگزاری تسنیم
TASNIMNEWS.COM


ضدعفونی کننده‌ای که قربانی می‌گیرد
فرق اتانول و متانول چیست؟
آیا می‌توان از متانول (الکل صنعتی) بجای اتانول (الکل سفید) به منظور ضدعفونی کردن استفاده کرد؟
متانول را نباید برای ضدعفونی سطوح استفاده کرد. نه تنها متانول به شدت سمی است بلکه کمترین خاصیت ضدعفونی رو بین الکل‌ها دارد که می‌تواند سبب بروز عوارضی همچون درماتیت (التهاب پوست)، آسیب چشمی از جمله کوری، نارسایی کلیه، کما و مرگ شود
آیا حتما برای پیشگیری از شیوع کرونا باید با الکل دست‌های خود را ضدعفونی کنیم؟
گرچه اتانول (الکل سفید به صورت جامد) می‌تواند برای ضدعفونی کردن دست‌ها گزینه خوبی باشد اما بیشتر زمانی توصیه می‌شود که این ماده درصورت نبود دسترسی به آب و صابون و شوینده‌های دیگر مورد استفاده قرار گیرد
اتانول الکل با یک گروه اتیل در اسکلت کربن است
متانول الکل است که دارای یک گروه متیل در اسکلت کربن است
اتانول یک اسید ضعیف تر از آب است
متانول سطح اسیدی کمی بالاتر از سطح آب دارد
اتانول الکی است که در نوشیدنی‌های غیرمجاز استفاده می‌شود
متانول بسیار سمی است و برای مصرف مناسب نیست
اتانول توسط تخمیر قندها توسط مخمر تولید می شود
متانول بیشتر از طریق کاتالیز از مونوکسید کربن ، دی اکسید کربن و هیدروژن به صورت مصنوعی تولید می شود
اتانول یا الکل اتیلیک با ترکیب C 2 H 5 OH فرمول شیمیائی با بوی خاص و آتش‌گیری است
مقدار کمتر از نصف قاشق چایخوری متانول قادر به ایجاد کوری است
اتانول
ETHANOL
متانول
METHANOL

۸ منابع این دستورالعمل :

- راهنمای کاربرد منطقی وسایل حفاظت فردی در مقابل کرونا (دانشگاه علوم پزشکی تهران – وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی)
- دستورالعمل عمومی پیشگیری از ابتلا به کوئید ۱۹ (گروه چینی دانشگاه تهران)
- دستورالعمل عمومی پیشگیری از ابتلا به کوئید ۱۹ (مرکز بررسی های استراتژیک)
- راهنمای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا – راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کرونا(مرکز سلامت محیط کار)
- بسته آموزشی کوروناویروس ویژه افراد دارای بیماری های مزمن(دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان زنجان)
- دستورالعمل پیشگیری از کروناویروس در غذاخوری ها(انجمن علمی آموزشی بهداشت و ارتقای سلامت ایران)
- راهنمای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در کارگاه های ساختمانی(سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران)

شرکت گروه سرمایه گذاری مسکن
(سهامی عام)